

Baked Oats

MIT HAERFLOCKEN & BANANE

1 Banane
1 Tasse Haferflocken
1 Tasse Milch
Topping nach Wahl
z.B. Beeren, Schokodrops,
Nüsse, Trockenfrüchte

Zubereitung:

Die Banane in einer Auflaufform zerdrücken. Haferflocken und Milch dazugeben und vermengen. Topping dazugeben und leicht eindrücken. Dann bei 180 Grad für ca. 20 Minuten im Ofen backen.



Bon Appétit!