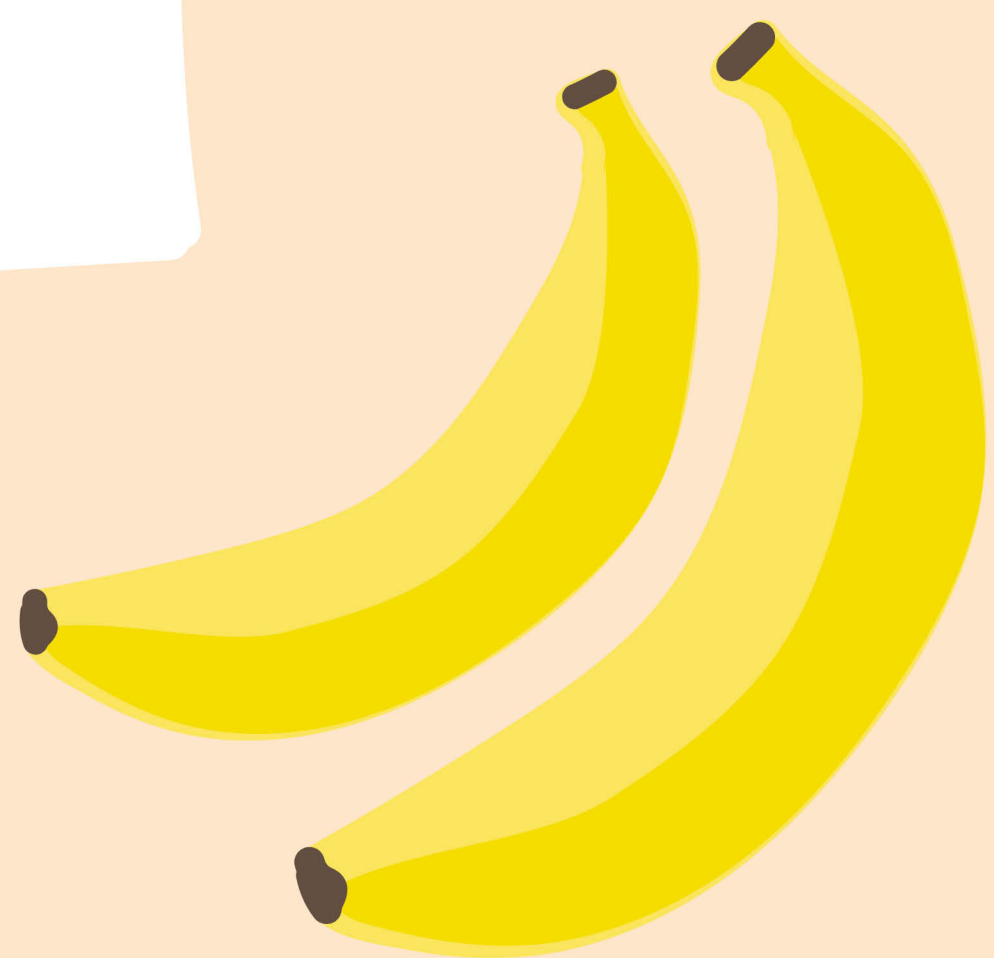


Bananenknete

1 reife Banane
100 ml Wasser
100 ml Pflanzenöl
250 g Mehl
100 g Stärke
Lebensmittelfarbe

Kann 3-4 Tage
im Kühlschrank
gelagert werden



Zubereitung:

Die zerdrückte Banane mit Wasser, Öl und Lebensmittelfarbe verrühren. Mehl und Stärke separat mischen und anschließend langsam mit der Bananenmasse vermischen. Nach Gefühl Mehl oder Wasser für die perfekte Konsistenz hinzufügen.