



Das brauchst du:

- 30 g Bio-Kokosöl
- 130 g Zucker
- 1-2 EL abgeriebene Grapefruitschale
- 5-10 Tropfen ätherisches Öl (Duftrichtung Grapefruit) und zur Aufbewahrung ein sauberes, verschließbares Glas

So geht's:

- Zucker in eine Schale geben.
- Kokosöl schmelzen, bis es flüssig ist
- Grapefruitabrieb und ein paar Tropfen Grapefruit-Duftöl mit dem Kokosöl mischen.
- Öl-Mischung zum Zucker geben, alles zügig und gut vermengen.
- Das Peeling in den Kühlschrank stellen, bis das Kokosöl wieder fest geworden ist. Alles mit einer Gabel auflockern und zur Aufbewahrung in ein sauberes, verschließbares Glas geben.

Wichtig: Sollte das Fruchtsäurepeeling bei der Anwendung auf der Haut stark brennen, bitte sofort abwaschen!

