

# BANANE-AVOCADO SMOOTHIE

## ZUTATEN (für 2 Portionen)

½ Avocado  
1 Banane  
200 ml Mandelmilch  
½ TL Zimt  
½ TL Honig  
½ EL Mandelmus  
25 g Mandeln



## ZUBEREITUNG

Avocado und Banane schälen und würfeln. Mandeln hacken. Alle Zutaten, bis auf die Hälfte der Mandeln, in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen. Restliche Mandeln rösten und als Topping auf dem Smoothie verteilen.