

BINGO

Mach aus dem neuen Jahr ein kleines Spiel mit großen Momenten: Sammle Erlebnisse, Wünsche und Ziele, die dich durch 2026 begleiten.



Anleitung:

1. Drucke dir diese Vorlage aus.
2. Trage in die Felder Dinge ein, die du 2026 erleben, ausprobieren oder dir selbst gönnen möchtest. Besonders gut eignen sich Einträge, die konkret und zählbar sind (z. B. eine neue Sportart ausprobieren oder drei Bücher lesen). Vermeide dagegen Formulierungen wie „gesünder ernähren“.
3. Hänge dein Bingo sichtbar auf oder lege es in deinen Terminplaner, damit du es immer in greifbarer Nähe hast.
4. Jedes Mal, wenn du ein Feld erfüllst, darfst du es abhaken.
5. Eine Reihe voll? Bingo - Zeit, dich zu feiern!

Tipp:

Das Bingo macht auch gemeinsam Spaß: Spielt mit Freunden oder Familie und findet heraus, wer zuerst ein Bingo erreicht. Für extra Motivation könnt ihr euch vorab gemeinsam eine kleine Belohnung für denjenigen überlegen, der das erste Bingo erzielt.

Viel Spaß beim Spielen!

2026

new year bingo

