

GRAPEFRUIT-TEA

ZUTATEN

1 EL Ceylon-Teeblätter

1 pinke Grapefruit

1,5 l Wasser



ZUBEREITUNG

Grapefruit halbieren und auspressen. Wasser zum Kochen bringen. Teeblätter in ein Teesieb geben und in die Teekanne hängen, mit dem heißen Wasser überbrühen. 3 Minuten ziehen lassen, Teeblätter entfernen und mit Grapefruitsaft mischen.