

# ZUTATEN

300 g Erdbeeren  
150 g Himbeeren  
150 g Heidelbeeren  
2 Pfirsiche  
1/2 Honigmelone  
2 Limetten  
1 L Roter Multivitaminsaft  
2 L Mineralwasser

# ZUBEREITUNG

Erdbeeren, Himbeeren und Heidelbeeren antauen lassen. Pfirsiche waschen und Würfeln. Melone halbieren und mit einem Kugelausstecher Kugeln herauslösen. Alle Früchte in ein Bowle-Gefäß geben und mit dem Saft auffüllen. Limetten vierteln, über der Bowle leicht ausdrücken und hineingeben. Die Bowle für ca. 3 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen. Zum Servieren die Bowle in Gläser füllen und mit Mineralwasser auffüllen!