

TO-DOS FÜR DIE Familie

Morgens

- fertig machen
- gemeinsam frühstücken
- einen kleinen Tagesplan erstellen (was machen wir heute?)

Vormittags / Mittags

- Hände waschen
- eine kleine Sporteinheit (Yoga, ein paar Hampelmänner, durch die Wohnung tanzen)
- eine Lerneinheit mit den Kids
- Mittagessen vorbereiten
- ein gesunder Snack
- eine Runde an die frische Luft (vllt. eine kleine Schatzsuche machen)
- zusammen Mittag essen
- eine kleine Pause

Nachmittags

- Hände waschen
- jeder denkt sich ein Spiel aus (Verstecken, Topf schlagen etc.)
- ein kleiner Snack
- ein Buch zusammen lesen
- ein Bild ausmalen
- ein Gesellschaftsspiel spielen
- noch eine Lerneinheit mit den Kids
- Oma und Opa anrufen / eine Karte schreiben

Abends

- ein kleiner Abendspaziergang
- Hände waschen
- Abendessen vorbereiten
- aufräumen (Spielzeug etc.)
- baden
- bettfertig machen
- den letzten Tag Revue passieren lassen (was war gut, was können wir morgen besser machen)
- eine Gute-Nacht-Geschichte lesen, erzählen oder hören
- schlummern

weitere To-Dos

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____