

Vorlage „Erkältungsbalsam“

Erkältungs- balsam

Du brauchst:

50 ml Olivenöl
5 g Bienenwachs
6-8 Tropfen ätherisches Öl
Kochtopf
Marmeladenglas
Teelöffel
Salbentiegel zur Aufbewahrung

Bienenwachs und Öl im
Marmeladenglas im Wasserbad
unter Rühren erwärmen,
bis sich das Bienenwachs auflöst.

Etwas abkühlen lassen,
das ätherische Öl zugeben und
nochmals umrühren.

Mischung in den Tiegel
einfüllen. Fertig!